

农村致富新技术

目 录

种植业生产技术	1
2017 年全国冬小麦春季田间管理技术指导意见	1
2017 年油菜春季田间管理技术指导意见	3
水稻软盘育秧管护技术	3
番茄苗期主要病害及防治措施	4
林果业生产技术	4
初春果树施肥管理措施与注意事项	4
春季果树保花保果技术措施	5
猕猴桃春季防治桑白蚧	5
柑桔园春季管理	6
畜牧水产业生产技术	6
青年牛饲养管理技术	6
育肥猪管理方法	7
肉鸡安全饲养严控温差	8
春季鱼病的预防应坚持“三早五消”	9
农业生产装备使用与维护技术	9
拖拉机雨天行车八忌	9
春耕机具的安全使用与操作技巧	10
农产品储藏、运输与加工	11
梨和苹果的简易贮藏技巧	11
猕猴桃酱的加工技术	11
科学生活	12
科学认识 H7N9	12
春季的合理饮食	13
建设美丽乡村	14
把握六大关键元素 打造多彩美丽乡村	14
河南济源：休闲渔业扮靓美丽乡村	15

《农村致富新技术》

(内部资料 免费交流)

主编：吴金玉

编委：孙 哲 冯桂真 廖丹凤

毕 坤 马俊哲 李 欣

袁宏伟

通讯地址：北京市朝阳区

麦子店街 22 号楼

中国农学会科普处

邮编：100125

电话：010-59194706

59194479 59194495

传真：010-59194489

E-mail: kepu@moahr.cn

网址: <http://www.caass.org.cn/>

种植业生产技术

2017 年全国冬小麦春季田间管理技术指导意见

当前，天气回暖，正是加强麦田管理、构建合理群体的关键时期。今年冬小麦苗情、墒情总体较好，但偏旺和偏弱的“两头苗”现象较为突出，遭遇早春低温冻害的威胁较大。要以“控旺促弱保壮，科学运筹肥水，防控病虫草害，突出防灾减灾”为技术路径，因地因苗搞好春季麦田管理，夯实夏粮丰收的基础。

一、黄淮和北部冬麦区

该区域小麦苗情和土壤墒情总体好于去年。但部分地区因播期偏早，播量偏大，加之冬季气温偏高，旺长现象明显，地上地下部生长发育不协调，茎叶徒长、次生根偏少，春季易受冻害。

1. 促控结合，分类管理。针对不同的苗情长势，要做到因地制宜，促控结合，分类管理，调控肥水。一是对旺长苗要以控为主。对无脱肥现象的旺苗，早春要镇压蹲苗，避免春季过多分蘖，在拔节期结合浇水，亩追施尿素 10~15kg；对有脱肥现象的旺苗，结合起身期浇水，亩追施尿素 10~15kg。早春返青后，对旺苗进行镇压，及时控旺转壮。二是对三类苗要以促为主。春季追肥分两次进行，第一次于返青期 5cm 地温稳定在 5℃ 左右时追肥浇水，亩施尿素 8~10kg 和适量的磷酸二铵；第二次于拔节期进行，亩施尿素 5~7kg，提高成穗率，促进小花发育，增加穗粒数。对叶色和生长正常的晚播麦田，要控制早春浇水，以免降低地温和土壤透气性而影响麦苗生长。三是对二类苗要促控结合。地力水平一般的二类麦田，起身初期结合浇水亩追施尿素 10~15kg；地力水平较高的二类麦田，起身中期追肥浇水。四是对一类苗要控促结合。起身期喷施调节剂，缩短基部节间，控制植株旺长，防止生育后期倒伏；拔节期追肥浇水，亩追施尿素 15kg。

2. 镇压划锄，浇水保墒。镇压与划锄要结合进行，先压后锄，促进土壤上松下实，提墒保墒增温。对播种时整地粗放、坷垃多的麦田，土壤化冻后要及时镇压，沉实土壤，弥合裂缝，减少水分蒸发，促进根系生长。对墒情较差的麦田，土壤解冻后要及时补灌，以抗旱保苗；浇水后要及时划锄，提高地温，破除板结，改善土壤墒情，防止或减轻冻害威胁。对无水浇条件的旱地麦田，要将镇压提墒作为重点措施，提高小麦抗旱能力，同时在土壤返浆或下雨后，用化肥耧施入氮肥，一般亩施尿素 10kg 左右，对底肥没施磷肥的要配施磷酸二铵。

3. 防控病虫，化学除草。要做好纹枯病、全蚀病、麦蜘蛛、吸浆虫等病虫害的监测防控工作，科学选药、安全用药，早防早治、联防联控。对冬前没有进行化学除草的麦田，在春季日均温稳定在 6℃ 以后，选择晴好天气，在上午 10 点至下午 16 点根据田间杂草种类选择适宜除草剂，及时进行化除，并严格按照使用浓度和技术操作规程操作，以免发生药害。

4. 预防冻害，及时补救。要密切关注天气变化，在降温之前及时灌水，改善土壤墒情，调节近地面层小气候，减小地面温度变化幅度，防御早春冻害。冻害发生后，要及时追施适量氮肥，然后浇水，促进受冻小麦恢复生长。

二、长江中下游冬麦区

该区域早茬小麦苗情较好，但受去年播种期间连阴雨影响，稻茬麦播种偏晚，苗情是近几年最弱的一年，而且部分地区土壤偏湿，渍害较重。

1. 科学施肥，构建群体。一是施好壮蘖肥，促弱转壮。对基苗肥不足、群体偏小（亩茎蘖数小于 30 万）的田块，尤其是晚播弱小苗，可亩追施 10~15kg 三元高效复合肥（N、P₂O₅、K₂O 各 15%）；对秸秆还田量大、苗情过弱的田块，亩加施 5kg 尿素，促进苗情转化升级。

二是施好拔节肥，壮秆壮穗。对群体适宜的一、二类苗，在叶色正常褪淡，植株基部第一节间接近定长时追施拔节肥，一般亩施尿素 5kg 和三元高效复合肥 10~15kg；对群体过大，叶色未正常褪淡的麦田，适当推迟施用拔节肥，防止倒伏；对群体过小、茎蘖数不足三类苗和脱肥变黄严重的麦田，适当提早施用拔节肥。

2. 清沟理墒，排水降渍。在早春，未开排水沟的麦田，要抓住晴天尽早开好麦田三沟，开沟泥土要均匀散开，避免损伤麦苗。已开沟的麦田，要及时疏通，保证排水通畅，做到雨止田干、沟无积水，同时确保麦田外三沟畅通。

3. 防御冻害，及早补救。在小麦冻害发生后 2~3 天调查幼穗受冻程度，对茎蘖受冻死亡率超过 10% 的麦田要及时追肥。一般茎蘖受冻死亡率在 10%~30% 的麦田，亩追施尿素 4~5kg；超过 30% 的麦田，茎蘖受冻死亡率每增 10 个百分点，亩增施尿素 2~3kg，最高不超过 15kg。

4. 防病治虫，化学除草。重点加强赤霉病、白粉病、纹枯病和锈病等病虫害的监测和防治，特别要在抽穗期和开花初期防治赤霉病。此外，要根据杂草种类及时进行化学除草，控制杂草危害。对群体过大、有倒伏风险的麦田，应适时镇压控旺或化控防倒。

三、西北麦区

该区域小麦苗情和墒情总体较好。部分田块因抢墒早播，出现旺长；个别地块旱象抬头；小麦条锈病见病早，菌源基数大。水浇地小麦管理参照黄淮麦区进行，旱地小麦管理如下：

1. 耙耱保墒，顶凌追肥。“春耙麦梳头，麦苗绿油油”。各类麦田都应顶凌耙耱，蓄墒保水。对底肥不足、苗黄苗弱的麦田，结合顶凌耙耱或小雨后趁墒追肥，亩施 4~5kg 尿素，促其转化升级。对于冬前群体过大、土壤肥力较高的旱地麦田，返青期不宜追肥，可在起身至拔节期趁雨酌情追肥。

2. 镇压划锄，提墒增温。早春小麦返青前后镇压可提墒保墒，促进小麦根系发育，并抑制小麦旺长。要在晴天中午前后镇压，切忌在寒冷地湿的早晨进行，以免压折假茎和损伤叶片。划锄要因地因苗制宜，对晚播弱苗宜浅划锄，提高土壤温度，促进弱苗转壮，防止伤根和坷垃压苗。

3. 防治病虫，化学除草。做好小麦条锈病、纹枯病、麦蚜等病虫害监测和防治工作。在返青期要及时开展化学除草。要大力推广“准确监测，带药侦察，发现一点，控制一片”的防治经验，早发现，早防治，提高防除效果。

4. 护膜护苗，严防啃青。对覆膜田块，覆盖不严的要及时压土盖严。要严防春季畜禽啃青，影响小麦光合面积和干物质积累，造成减产。

四、西南冬麦区

该区域小麦苗情总体较好，土壤墒情适宜，但部分地区苗情的不平衡性较大。

1. 氮肥后移，及时追肥。要以促为主，追肥灌水。平原麦区浇灌后待水分下渗仅剩一层浅水时，亩施尿素 5~8kg。无灌溉条件的丘陵地区，开沟亩施尿素 5kg 或纯氮量与之相近的速效肥料。

2. 早查早治，防治病虫。2 月至 3 月中下旬是防治条锈病中心病团的关键时期，要对中心病团（病株）的点片田块喷药防治，以防病害流行。赤霉病以“防”为主，在抽穗至开花初期要重点防治。要制定以赤霉病防治为重点的“一喷多防”措施，将预防赤霉病、条锈病、蚜虫等病虫的药剂混合在一起，一次性施用，达到省工节本、轻简高效的目的。

3. 清沟排湿，防御渍害。拔节至抽穗是小麦对湿渍害的敏感期。稻茬麦田沟渠配套差，渍害较重，要在春雨来临前，开好边沟、围沟、排水沟，以排水降渍，确保小麦正常生长和籽粒灌浆。

(http://www.moa.gov.cn/fwllm/nszd/2017nszd/201702/t20170208_5470371.htm)

2017 年油菜春季田间管理技术指导意见

去年秋播以来，长江流域油菜主产区气温较高，油菜苗情长势总体好于往年，生育进程提前 7~15 天。针对当前油菜长势和春季气候条件，特提出 2017 年油菜春季田间管理技术指导意见。

1. 追施薹肥。春季油菜生长快，是需肥的重要时期。根据苗情，一般田块可在薹高 15cm 时亩施尿素 5~8kg，同时适当增施氯化钾 3~5kg，以增强油菜抗倒、抗病能力。对有明显脱肥及长势不足的田块，应早施、多施薹肥；对底肥足、苗色好的田块，则少施或不施薹肥。

2. 清沟排渍。油菜花期对渍害较为敏感，今年花期大幅提前，会造成花期与春季降雨的叠加期延长，也容易造成根系缺氧、活力下降，加重根腐病等病害发生，严重影响油菜产量和品质。所以，应提前做好清沟排水降湿，保持“三沟”畅通，提高土壤通透性，减轻渍害和菌核病的影响。

3. “一促四防”。今年油菜生育进程比常年提早 7~15 天，会加重菌核病子孢子的扩散侵染，以及造成后期脱肥早衰现象。因此，在初花期要搞好“一促四防”，每亩用 25%咪鲜胺 50mL、30g 速效硼、60g 磷酸二氢钾和 500g 尿素喷施。同时配合施用碧护等调节剂，以提高增产效果。

4. 防治蚜虫。由于去年冬季气温较高，长江流域油菜主产区蚜虫发生比往年偏重。加之后期气候不确定性大，部分地区蚜虫危害可能会加重发生，要做好蚜虫的统防统治工作。在蚜虫株率达到 8% 时，每亩用含量 10% 的吡虫啉可湿性粉剂 40~60g 兑水 40~50kg 喷雾，以控制蚜虫的危害。

(http://www.moa.gov.cn/fwllm/nszd/2017nszd/201702/t20170228_5498311.htm)

水稻软盘育秧管护技术

一、秧苗管理

1. 适时揭膜。播种后一般 4~5 天待第 1 叶完全抽出时，应揭膜炼苗。覆盖时间一般不超过半天，揭膜时先上水后揭膜，晴天傍晚揭，阴天上午揭；小雨雨前揭，大雨雨后揭。

2. 湿润促壮。要保持苗床湿润，切勿长期深水灌溉，否则易造成烂根烂秧。移栽前 3~5 天，要排水炼苗，确保机械插秧时能提起秧块不断不散，形如毯状，以利秧苗搬运和机插。

二、看苗施肥

床土培肥的可不施“断奶肥”，床土没培肥及苗叶色淡的秧苗，“断奶肥”于一叶一心期上浅水，苗床于傍晚撒施尿素 75kg/hm²；施肥后再用少量清水喷浇 1 遍，以防肥害；移栽前 3~4 天，施尿素 75kg/hm²作为“送嫁肥”。

三、防止青（黄）枯死苗

秧苗 2~3 叶时处于离乳期，遇低温易造成冻害，需要注意灌水保湿。若遇阴冷天气持续时间长，要采取勤灌勤排或日灌夜排等方法，以提高水温和提供氧气，防止死苗。低温过后暴晴，要及时灌深水护苗，缓和温差，然后逐渐排水，以适应晴好天气，切忌不能在天气转晴时立即排干水，防止秧苗体内失水，造成生理病害，发生青枯死苗。草害防治以封闭为主，在秧苗栽植后 3~5 天，用 30% 丁·苄可湿性粉剂 1500~1875g/hm² 或 10% 吡嘧磺隆 225~300g/hm²，拌化肥或细土均匀撒施，施药时保持田内有 3~5cm 水层 4~5 天不排水；对后期出现的千金子、稗草等，可在杂草 3 叶时，分别用 10% 氰氟草酯（千金）乳油 1200mL/hm²、2.5% 五氟磺草胺油悬乳剂（稻杰）1200~1800mL/hm² 兑水 450kg 喷雾防治；而对于大龄杂草可人工拔除。

(<http://www.farmers.org.cn/Article/ShowArticle.asp?ArticleID=830692>)

番茄苗期主要病害及防治措施

1. 猝倒病。连续阴天降雨最易导致此病害。一般在幼苗出土后，遭受病菌侵染，致幼茎基部发生水渍状病斑，继而绕茎扩展，逐渐缢缩呈细线状，幼苗由于失去支撑而倒伏于地面。在苗床湿度过大时，病苗或苗床上会产生白色棉絮状菌丝。一般的防治方法为：避免低温高湿的情况出现，及时放风，更不要在阴雨天浇水。苗期得病后，可以喷施 72.2% 的普力克水剂 400 倍，按 2~3L/m² 喷施兑好的药液；也可用 60% 的氟吗锰锌（灭克）可湿性粉剂 800 倍喷施。

2. 立枯病。播种过密或间苗不及时，温度过高都会引发此病。具体症状也是在茎基部发病，颜色变褐，后病部收缩细缢，茎叶萎蔫，最明显的症状是幼苗白天萎蔫，夜间恢复。当病斑绕茎一周时，幼苗逐渐枯死，不倒伏。在发现此症状后，应及时进行防治。可在发病初期喷施 20% 的甲基立枯磷乳油 1200 倍或 95% 的恶霉灵原药 3000 倍液，视病情隔 7~10 天一次，连续 2~3 次。

3. 沤根病。此病在育苗阶段也会发生。在定植后幼苗不长新根，幼根表面开始变成锈褐色，后逐渐腐烂，叶片变黄，严重的萎蔫枯死，幼苗可以轻易的拔起。发生此病后，要及时松土，增加土层的通透性，也可以喷施植物生长调节剂丰收一号，以增强植物抗病性。

(<http://www.farmers.org.cn/Article/ShowArticle.asp?ArticleID=830662>)

林果业生产技术

初春果树施肥管理措施与注意事项

初春果树萌芽、开花均需大量营养物质，春季施肥影响着果树后期的产量，为确保果树后期的高产量，现将果树春季施肥方法和注意事项介绍如下：

一、果树春季施肥方法

1. 果树施肥以氮肥为主。虽然果树春季施肥以氮肥为主，但在施肥过程中，不可过量施用氮肥，否则会导致叶片焦灼、干枯而影响树体生长。

2. 果树施肥要讲究方法。幼树以环状施肥为主，成龄树以沟施为主，也可结合深耕进行。施肥时，施肥部位不宜距主干过近，肥料不能与根系接触，以防造成树根灼伤。

3. 果树施肥需要掌握深浅。氮肥宜浅施，磷肥宜适当深施。

4. 果树施肥后需要及时灌水。及时灌水，可促进养分溶解，加快根系吸收。但注意灌水不宜过大，以防养分流失。

5. 肥料的混合施用。肥料混合施用能显著提高肥效，但要以养分不损失为原则。如铵态氮肥（硫酸铵）不宜与碱性肥料混合等。

6. 注意叶面喷肥的浓度和喷施时间。在追肥不能满足肥量需要时，可适当进行叶面喷施，如尿素以 0.2% 为宜，喷施时间以在上午为好。

二、果树春季管理注意事项

1. 抓紧时间修剪嫁接。在春节前后，果树萌动前，应完成果树修剪嫁接。

2. 伤口保护。对去冬今春修剪造成的大的剪锯口，要及时采取保护措施，在伤口表面均匀涂抹凡士林，既可有效防止伤口感染病菌，又能预防失水、干缩、受冻，加速伤口愈合及提高果树嫁接成活率。

3. 肥水管理。进入春季，果树根系活动早于地上部萌芽，因此必须抓紧时机浇水，灌水后有条件的，应及时盖膜，或者铺一层干细土防止水分蒸发。

4. 清园。具体方法为：一是把修剪下来的枯枝、带病枝条、废旧薄膜等拣出地外；二是对果树主干枝进行涂白；三是采用药剂防治，喷雾时务必将树体各部位都喷到，其目的是压低各种越冬病虫害出蛰基数。

5. 预防倒春寒。为有效防止极端反气候现象对果树生产造成损失，可以采用熏烟、灌水、涂干及覆盖等措施进行预防。

初春是苗木种植的最佳时期，温度、湿度和环境条件都比较合适，此时的果树苗木正处于休眠或者萌动初期，还没有开始生根发芽，反应迟钝，生理活性率较低，能耐初春冷热无常的剧变气候。待栽植后，逐渐回暖，气温渐趋稳定，土壤解冻，雨水渐多，正好赶上树木苏醒，进入树木生长的适宜季节。所以，树木春栽符合数目的生长发育规律。一般来讲，春栽宜早不宜迟。为了提高苗木种植成活率，春季果树苗木的种植应注意以下几点：一是对于土地的耕作要精细；二是要慎重选择种苗；三是要合理规范树木栽植；四是要细心打理，精心管护。（<http://www.farmers.org.cn/Article/ShowArticle.asp?ArticleID=830649>）

春季果树保花保果技术措施

春季是果树开花时期，也是阴雨低温季节。由于去年暖冬气候的影响，落叶果树开花量少，因此要注意保花保果，这样才能确保果树的产量。

1. 建园时除要配置授粉品种树外，还应结合人工辅助授粉、花期放养蜂群等措施，增加树体授粉机会，促进授粉受精与幼果发育，以提高坐果率。

2. 积极改造果园自然条件，建立防护林，增施有机肥，改良土壤质地，搞好水土保持，调节果园温湿度，改善小气候，达到保花保果的目的。

3. 在生果期，对长势强的旺长树，可采取环割、环剥等措施控制新梢营养及生长，以减少果梢争夺养分的矛盾，节约养分，利于提高坐果率。

4. 在果树盛花期至花谢 2/3 时，用赤霉素+0.3%磷酸二氢钾，或用 0.2%硼砂+云大 120 喷施树冠，可以弥补树体内源激素和营养元素的不足，减少花果脱落现象。

（<http://www.farmers.org.cn/Article/ShowArticle.asp?ArticleID=830258>）

猕猴桃春季防治桑白蚧

桑白蚧又叫桑盾蚧、树虱子。该虫以雌成虫和若虫群集固定在枝条和树干上吸食汁液为害。枝条和树干被危害后树势衰弱，严重时枝条干枯死亡。该虫害一旦发生，如果不及时采取有效措施进行防治，3~5 年内将会造成全园被毁。其防治措施如下：

1. 对猕猴桃苗木和嫁接时用的接穗加强检疫，防止该虫害的危害。

2. 做好冬季的清园工作，并结合修剪，剪除受害枝条，刮除枝干上的越冬雌成虫，并喷施一次 3 波美度石硫合剂，消灭越冬虫源，减少翌年危害。

3. 在果树休眠期，用硬毛刷或细钢丝刷，刷掉枝干上的虫体。

4. 春季在树体萌芽前，喷 5 波美度石硫合剂或 40%融蚧乳油 1000 倍液+柔水通 4000 倍或柴油乳剂。需要注意的是，融蚧乳油和 5 波美度石硫合剂只能在发芽前施用。

5. 桑白蚧的天敌有红点唇瓢虫、黑缘红瓢虫、二星瓢虫、肾斑唇瓢虫等，保护和利用这些天敌，能缓解桑白蚧的危害情况。

6. 在猕猴桃园内发现有桑白蚧若虫出现时，喷施 40%的安民乐乳油 1000~1500 倍液或 40%好劳力乳油 1000~1500 倍液+柔水通 4000 倍液。待 5~6 天后再喷一次，可消灭若虫。

（<http://www.farmers.org.cn/Article/ShowArticle.asp?ArticleID=830567>）

柑桔园春季管理

一、土壤管理

1. **开挖排水沟。**在园区内挖好厢沟和边沟，一般沟深 40cm、宽 30cm，以利雨季排水。
2. **种植绿肥。**在园区内树盘周围种植紫云英、豆科类及蔬菜等矮秆作物，以涵养水分，防止水土流失，增加土壤有机质和疏松度。

二、肥水管理

在柑桔春季抽梢期，以氮、磷肥为主，结合根外施 2%尿素+3%磷酸二氢钾叶面追肥；对冬季未施底肥的柑桔园，在树盘滴水线处追施一次基肥，每株施人畜粪 25kg、尿素 0.1kg、磷肥 0.15kg 或三元复合肥，以条状沟或穴施为主，沟深以露根为宜，施肥沟（穴）应对挖，实现在第二次施肥时在方位上交替。肥料必须与土壤和匀，以免造成肥害。施肥量应根据树势看树施肥，弱树多施，旺树少施或不施。

同时，在开花前、幼果期、果实膨大期喷施壮果蒂灵液体，以增粗果蒂，提高营养输送量，防止落花、落果、裂果、僵果、畸形果，使果实着色靓丽、果型美、品味佳。花蕾露白和花开 2/3 时进行，根外喷硼，可用 3%硼砂肥进行叶面喷施，同时以确保开花质量和提高座果率。

三、病虫害防治

在冬防的基础上，开春后应注意对疮痂病、炭疽病等病害的防治，可用 80%代森锰锌兑水 500~800 倍液喷雾。在防治虫害上，应注意花蕾蛆、蚧壳虫、红黄蜘蛛、蚜虫等的防治，主要药物有：乐斯本 1000~1500 倍液、哒螨灵 1500~2000 倍液、敌敌畏 800~1500 倍液等，并且要注意在喷药时应在叶背、叶面均匀喷雾。药物应交替使用，避免产生抗药性。

(<http://www.farmers.org.cn/Article/ShowArticle.asp?ArticleID=830315>)

畜牧水产业生产技术

青年牛饲养管理技术

青年牛，是指 7 月龄至初产的奶牛，常分为育成期（7 月龄至初配）、青年期（初配至初产）两个群体。

一、育成期（7 月龄至初配）

日粮以粗饲料为主，干物质采食量可达到 7.8kg，蛋白水平 13%~14%，精料每天喂量为 2~2.5kg。要选用中等质量的干草，以培养耐粗饲性能，增进瘤胃机能。要采取散放饲养、自由采食。日常要做好体重、体尺的测量，并注意做好发情记录与配种。荷斯坦奶牛的初配标准为月龄达 15 月龄，体重超过 380kg，体况评分为 2.8~2.9 分。

二、青年期（初配至初产）

按月龄和妊娠情况可细分为：

1. **16 月龄~18 月龄：**日粮以粗饲料为主，干物质采食量为 11~12kg，精料每日每头 2.5kg，日粮蛋白水平 12%。
2. **19 月龄~预产前 60 天：**精料每日每头 2.5~3kg，粗蛋白水平 12~13%。
3. **预产前 60 天~预产前 21 天：**日粮以中等质量的粗饲料为主，干物质采食量为 10~11kg，粗蛋白水平 14%，精料每日每头 3kg。
4. **预产前 21 天~分娩：**采用过渡期饲养方式，干物质进食量为 10~11kg，粗蛋白水平 14.5%，依据奶牛健康状况和食欲，逐步将每日每头精料增至 6kg 左右。

采取散放饲养、自由采食。重点做好发情鉴定、配种、妊娠检查等。依据膘情适当控制精料宫给量，防止过肥。产前 21 天控制食盐喂量。观察乳腺发育，减少牛只调动，保持圈舍和产间干燥、清洁，严格消毒程序。此外，注意观察牛只临产症状，做好分娩准备和助产工作。
(http://www.farmer.com.cn/kjpd/yzjs/201702/t20170223_1277745.htm)

育肥猪管理方法

一、科学育肥方法

瘦肉型育肥猪通常采用“一条龙”肥育方法，也被称之为直线肥育法。采用这种肥育方式，可将育肥期划分为 2 阶段，即前期为 20~60kg，后期为 60~90kg；或者是划分为 3 阶段，即前期为 20~35kg，中期为 35~60kg，后期为 60~90kg。根据划分的不同日龄阶段，可采用不同营养水平的饲喂技术。一般情况下，瘦肉型育肥猪自开始到结束都采用较高的营养水平。到了后期，可适量控制饲喂日粮的能量水平，减少脂肪的沉积，提高胴体瘦肉率。

二、养殖规模及饲养密度

肉猪养殖以群养为主，饲养密度及规模大小都会影响猪的生长速度及饲料转化率。养殖密度太大，肉猪占位空间有限，将增加猪只间的咬斗次数，影响采食量和休息。尤其是在夏季，养殖密度过大，会导致舍内温湿度增加，影响猪的增重量和饲料转化率，诱发疾病。通常情况下，需要限制饲喂。每头猪占槽位及面积相似的情况，建议无论什么季节都要小群饲养，每群在 10~15 头为宜，最多不要超过 30 头。自由采食条件下，可增加头数在 50 头左右。育肥猪饲养密度的大小，则因猪的体重和猪舍的地面结构而不同。通常随育肥猪体重的增大，每栏饲养的头数应该减少，每头猪占的面积相应增大。对于有小运动场结构的猪舍，每头猪的运动场最小的占地面积可与内圈相同；体重 35kg，所需小运动场面积为 0.2~0.3m²/头；体重 75kg，需 0.25~0.35m²/头；体重 100kg，需 0.30~0.40m²/头。但在我国南方地区，夏季因气温较高，湿度较大，则应适当降低饲养密度，以使猪生长发育正常。大群饲养育肥猪，在猪舍内要设置活动板或活动栅栏，可根据猪的个体大小调节猪舍面积大小。同时，将生长发育差的猪，及时调到另外的圈舍内，以集中加强喂养。

三、饲喂频次

研究表明，相同营养及管理条件下，不同饲喂次数对育肥猪日增重的影响不是很大。如目前普遍采用饲喂 2 次/天和饲喂 3 次/天，育肥猪日饲料转化率没有显著的差异。只不过，采用饲喂 2 次/天时，最好安排在清晨和傍晚。因为这两个时间段，育肥猪食欲较好，采食量大，有利于增重。

四、饮水供给

作为猪体的重要组成部分，水在体温调节、养分吸收、废物排泄等各新陈代谢环节发挥着重要的作用。同时，水分也是猪体重要的营养物质。由此可见，必须为猪供给清洁充足的饮水。肉猪对水的需求量，随着周边温湿度、饲料组成的不同而有所差异。通常情况下，冬季需水量为风干饲料的 2~3 倍，或者是体重的 10%左右；春秋季节需水量为风干饲料的 4 倍，或者是体重的 16%；夏季需水量大些，为风干饲料的 5 倍，或者是体重的 23%。

五、其他相关工作

驱虫、去势及免疫接种，是饲养过程中的 3 项重要技术措施。但是，对于育肥猪而言，这 3 项技术措施都能产生较强的应激作用。因此，在时间上不能同时，应该分开进行。

1. 驱虫。育肥猪常发多发的寄生虫病有蛔虫病、肺丝虫病、姜片病、疥螨病等。要科学驱虫，应 90 日龄时进行首次驱虫，必要时可在 135 日龄进行第 2 次驱虫，以加强防疫效果。

2. 去势。根据相关研究，去势和不去势对猪的日增重、胴体瘦肉率等都有很大的影响。一般情况下，国外瘦肉猪性成熟晚，母猪可不去势，公猪去势后育肥。而国内的大部分猪种性成熟都比较早，如果不去势，胴体内性激素分泌强烈，膻味浓烈，影响肉质。由此，公母

一律进行去势，去势时间一般安排在 30 日龄左右，体重在 5~7kg 之间。此时，猪体型较小，手术易于安排。

3. 防疫。防疫接种程序，目前没有统一的规程。下面介绍可供参考的 2 种主要疫病的免疫程序：（1）三联冻干苗（猪瘟、猪丹毒、猪肺疫）预防接种，断乳仔猪可在断乳后接种 1 次，间隔 2 个月之后加强注射 1 次，防疫效果较好；（2）20 日龄、55 日龄、70 日龄的免疫程序，即仔猪出生后 20 日龄注射猪瘟疫苗，55 日龄重复注射猪瘟疫苗及猪丹毒、猪肺疫和仔猪副伤寒菌苗，70 日龄重复注射仔猪副伤寒菌苗，能获得良好的免疫效果。

(<http://www.farmers.org.cn/Article/ShowArticle.asp?ArticleID=830480>)

肉鸡安全饲养严控温差

一、春季温差

1. 春季的特点：湿度较低，温差变化较大，多风。

2. 饲养管理重点：增加鸡舍湿度（尤其是暖风炉采暖的鸡舍），一直到走鸡不能放松；鸡舍宽度在 13m 以下的鸡舍，通风多以自然通风为主，适当使用顶风机和侧风机为辅，控制通风口不要过大，进风量不要过快，并随时根据外界温度的变化调整通风。

二、夏季温差

1. 夏季的特点：干热和湿热并存。

2. 饲养管理重点：主要以降温为主。初夏天气易突然炎热，可使用纵向风机通风降温。此阶段要注意，虽然外界温度已经较高，但风速温度仍然较凉，要注意进风口不能直接吹鸡，更不能让风从网面下经过吹鸡腹部。随着温度的升高，湿度的增加要逐渐使用水帘降温，使用初期要注意缓慢使用，防止水帘进风过凉（可通过调整风机的使用数量和调整水帘周围的小窗户来中和湿帘的凉风）。进入三伏天后，要使用一切降温设备，包括风机、湿帘、雾线等进行降温。

三、秋季温差

1. 秋季的特点：温差逐渐加大，初秋多水，风大。

2. 饲养管理重点：秋季的饲养管理最难掌握的就是通风。初秋高温高湿应该以降温为主，到深秋就是一个以保温为主的过程。因此秋季通风的原则是首选自然通风，其次是顶风机通风，再到侧风机通风，再到主风机通风。

3. 秋季通风注意事项：一是首选自然通风，如环境得不到控制，再使用机械通风，一定要缓慢开启逐渐增大；二是进风口要多不要大，保持微风常通；三是外界温度是通风的第一标准，要及时关闭风机；四是背向通风；五是升温通风；六是如遇降温天气，一定要提前升温并关闭通风口；七是与夏季相比秋季的舍内氨气浓度要大一些，人突然进入鸡舍会有一定的味道，但有一个原则不能超越“可以让鼻子感觉到味道，但一定不能让眼睛感觉到不舒服”；八是当纵向风机和侧风机使用时，天窗、顶风机、鸡舍的污水排出口将会成为一个进风口，要注意这些位置鸡的温度是否适宜。

四、冬季温差

1. 冬季的特点：天气逐渐变冷，多干燥，有风。

2. 饲养管理重点：冬季最主要的是考验鸡舍的密封及保温情况，这个阶段要注意：一是温差会形成风，通风口进来的凉风是否直接吹着鸡；二是在深秋和初冬季节要注意看鸡舍的墙壁、棚顶、隔断是否有水珠形成，凡能形成水珠的位置，冬季将会有凉气渗入鸡舍，造成鸡舍内温差拉大和局部鸡群受凉；三是冬季通风口一般会使用不带内袋的饲料袋遮挡上一部分让急风变成慢风，让大风变成微风，同时又给鸡舍提供氧气；四是适当给鸡舍增加湿度，尤其是 20 日龄之前的鸡。

(<http://www.farmers.org.cn/Article/ShowArticle.asp?ArticleID=830515>)

春季鱼病的预防应坚持“三早五消”

“一年之计在于春”“春季忽视防鱼病，夏秋两季慌了神”。这两句话道明了春季抓好鱼病预防工作的重要性，做好春季鱼病的预防，应坚持“三早五消”。

“三早”，即早放养、早开食、早管理。早放养，就是在春季放养鱼种时要尽量提早；早开食，就是春季应在各种鱼类代谢起点水温之前就开始诱食，以促进早开食生长，增强鱼的体质，从而达到提高抗病能力的目的；早管理，就是说春季池塘管理虽然相对轻松，但也应提早，如做好各种鱼具的检查与维修、肥料和饲料的供应、池塘生态环境的调控等。

“五消”，即鱼种、饲料、食场、工具和水体的消毒。一是放养前将鱼种浸洗消毒，是切断传染病原的重要途径，以控制或减少病原体的传播。在水温 10℃~15℃时，用漂白粉 10g/m³，或硫酸铜 8g/m³，或高锰酸钾 20g/m³ 浸洗鱼种 20~30 分钟，或食盐 10~20g/m³ 浸洗 3~5 分钟，以杀灭鱼体皮肤和鳃上的细菌、寄生虫等。二是进行饲料消毒。动物性饵料如螺、蚌等，用消毒水洗净，选取鲜活的投喂；植物性饵料如水草、浮萍等，在 20g/m³ 漂白粉溶液中浸泡 20 分钟左右投喂；粪类经发酵后每 50kg 加漂白粉 50g，拌匀后投喂。三是进行食场消毒。主要是泼洒漂白粉，即用 250g 左右的漂白粉兑水，泼洒在食场周围，一般从 3~9 月每月 2 次。四是将小型工具放在较高浓度的生石灰水或漂白粉溶液或 10g/m³ 硫酸铜溶液中浸泡 10 分钟，大型工具放在太阳下晒干后使用。五是定期用药物泼洒全池。每半月用 1g/m³ 漂白粉或 20g/m³ 的生石灰，兑水全池洒一次，以预防细菌性疾病。用 90% 晶体敌百虫 0.2~0.5g/m³ 全池泼洒，对寄生性鳃病或皮肤病（如指环虫、鲺等）有很好的防治效果。
(<http://www.farmers.org.cn/Article/ShowArticle.asp?ArticleID=830638>)

农业生产装备使用与维护技术

拖拉机雨天行车八忌

1. 忌开快车。十次事故九次快，车速过快是造成事故的主要原因之一。尤其下雨天气，道路湿滑，轮胎的附着力下降。如果车速过快，惯性增加，遇到紧急情况踩制动时，制动距离会比良好天气时拉长 20%~40%，制动效果明显下降，从而发生事故的的概率升高。因此，要切忌开快车。

2. 忌开视线不清车。雨中行车时，驾驶员视线受阻，视距短，特别是大雨时，雨刮器不能及时刮净挡风玻璃上的雨水。在雨天行车应低速、多鸣笛，必要时打开防雾灯，关闭前大灯，以防前大灯形成刺眼的光幕，同时降低车速。

3. 忌开故障车。病车上路，事故临头。车辆的任何故障都可能导致事故的发生。出车前，要对车辆各部位进行仔细检查，发现故障立即排除，消除事故隐患。尤其要保证雨刮器正常运转，及时清除挡风玻璃上的雨水，保持视线良好。另外，要调整好各车轮制动蹄片的间隙，保证制动力平衡，以免出现甩尾和原地掉头等现象。

4. 忌开路基塌陷车。大雨或久雨刚停后，路基和路肩被雨水浸泡、冲刷而变松，甚至塌陷。在行车时，应注意路面选择，不可太靠路边停车或行车，尽量不要超车。在会车时，应注意选择安全路段，以防出现翻车等意外事故。

5. 忌开涉水陷车。在雨天驾车通过积水或大水漫溢的路面时，如果不知积水的深度或路面是否变损时，应下车查看；在确定无危险后，再低速通过，切不可冒险行驶，以防陷车，导致中途熄火或被大水冲翻。

6. 忌开疲劳车。长途跋涉，人困车乏，反应迟钝，而且身体各部位配合失调，动作迟缓，

处理突发情况的时间延长，因而很容易发生事故。

7. 忌酒后开车。酒精能使人兴奋并产生轻微幻觉，酒精会麻痹人的中枢神经，导致视力下降，手脚不听使唤，使人行为失控。因此，酒后驾车容易酿成惨痛的悲剧。

8. 忌违反交通规则。驾驶员要自觉遵守交通规则，特别是下雨天气，道路滑、视线差、判断情况误差大，发生事故的概率增加。如果违反交通规则，盲目超车、抢道或占道行驶，就很容易发生事故。因此，要严格遵守交通法规，减少道路交通违章行为，确保行车安全。

(http://www.camn.agri.gov.cn/Html/2016_07_26/2_23354_2016_07_26_29789.html)

春耕机具的安全使用与操作技巧

随着气温的回升，春耕备播已全面展开，为减少机具使用故障，提高机械作业效率，保证农机安全生产，在春耕作业时应熟练掌握以下八大安全使用与操作技巧。

1. 在机具启用前，应按照使用说明书的要求，对拖拉机及配套机具进行一次全面的体检，即维护保养和检修，以确保机具以良好的技术状态投入到春季作业中，达到高效、优质、低耗、安全的目的。

2. 拖拉机在使用时，一是禁止起步猛抬离合器；二是严禁挂空挡或踏下离合器滑行下坡；三是紧急制动时应同时踩下主离合器踏板和行驶制动器操纵踏板。行进中，不允许驾驶员将脚放在制动器踏板或离合器踏板上。

3. 拖拉机在田间作业转弯调头时，速度要慢。否则，可能会造成翻车事故。在田间作业转移通过田埂或水沟水渠时，应在切断旋耕机的动力后，再低速小油门缓慢通过。如遇高的田埂或宽深的水沟水渠，要事先挖低填平或搭桥后，确认安全再通过，以防止农机事故的发生。如果发生陷车，不要加大油门猛冲，应挖出车轮下的泥浆，垫铺木板或石块，然后开出。

4. 拖拉机在田间旋耕作业时，如果采用乘坐尾轮踏板协助转向时，转向角度不宜过大，以防止驾驶员的脚与旋耕机犁刀相碰而受伤。如果旋耕机的犁刀轴被田间绿肥或杂物缠绕，应在发动机熄火的情况下清除，以防止事故的发生。

5. 使用柴油机作业时，除按规定标准使用润滑油外，还应定期清洗润滑系统，更换过滤部件，以减轻机件磨损。初春气温高低不稳，对动力机械冷却系统的正确使用不能忽视：一是要继续做好防冻工作，夜间气温低于 0℃ 时，应放掉冷却水，以免冻裂机体；二是机器在低温启动时，应实行预热启动；三是要把握发动机的正常使用温度，水温达到 40℃ 以上时，方可空负荷运行；60℃ 以上才能开始负荷作业；正常的工作温度应保持在 80℃～95℃ 之间，以减少发动机的不必要磨损。

6. 微耕机使用前，一是务必熟读操作使用说明书，留意机具上的安全警示标志，严格按照安全操作方法作业；二是操作人员要衣着符合劳动防护要求的服装，以免被运动部件缠绕而造成人身财产安全事故；三是装置刀具时，必需左右对称，工作刀刃向前，上好螺栓、插销等，固定好刀具，确保微耕机安全作业；四是阻力杆高度要根据工作实际状况随时调整，保持机身平稳，以防发动机过度倾斜，导致发动机润滑不佳而损坏。

7. 微耕机启动时，应将变速杆置于“空挡”位置，并确认前后左右的人员处于安全位置后方能启动。启动后，应空负荷运转 5～10 分钟，作业前 1～2 小时内最好不要高转速和重负荷工作，这样可以延长机具使用寿命。若发动机发动时出现飞车现象，应立即切断供油，熄灭发动机。

8. 微耕机在作业过程中，田间转移应视道路、田块情况确定是否需要拆卸农具、更换轮胎。在更换农具、清除缠草时，一定要在机器熄火状态下进行；在作业完成后，应及时清除泥土、杂草、油污等，检查紧固螺栓，加注润滑油，停放在通风干燥的农具库中，防止机具因暴晒、雨淋而生锈。

(http://www.camn.agri.gov.cn/Html/2017_02_27/2_23354_2017_02_27_30744.html)

农产品储藏、运输与加工

梨和苹果的简易贮藏技巧

梨和苹果到了成熟期，应适时采摘，否则落果、烂果、裂果，致使丰产不能丰收。但采摘后一时又卖不掉，贮藏又无固定库房，这样可采取简易贮藏的方法，既可达到延长待销时间，又可达到保鲜增值的效果。

1. 土窖贮藏法。选择地下水位低，通风良好，排水通畅的地方挖土窖。一般挖深 1m 左右，宽 2.4m，长 4~6m（可根据所贮藏数量及地方的长短而定）的土窖，两侧贮放水果，中间留 40cm 宽的走道（也可作排气通道），上面用芦苇或草苫覆盖，以防风遮阳。

2. 装箱贮藏法。在通风向阳的室内用塑料周转箱或木箱装果，分层错开码架，每一层应垫木条，避免压伤果实。一般可码放 4 层高，室内温度应控制在 4℃~8℃，相对湿度保持在 60%~80%。如果室内干燥，可在室内放置水缸、水盆或用喷雾器喷洒清水至果面或地面。

3. 沙土贮藏法。在地面先铺上一层湿沙土，上面放 1 层水果，再撒放 1 层沙土，如此反复摆放，一般可摆放 40cm 高。然后用塑料薄膜盖严，避免水果失水变质。

4. 塑膜袋贮藏法。选择质地优良的优质塑膜袋，将梨或苹果装入袋中，然后扎口，摆放在通风向阳的室内，温度控制在 4℃~8℃左右，果袋要立放，千万不可平卧放置，避免挤压损伤果实。

5. 砖池贮藏法。用砖在室内砌成高 50cm、宽 1m、长 2~3m（可根据室内空间而定）的长形砖池，然后将果实一层一层地摆放，一般池内的摆放高度不得超过 40cm。在贮藏初期可用草苫或厚纸将池口遮盖，但不要盖得太严，让其散发池内热气。随着天气温度的降低，要逐渐盖严池口，池内温度要控制在 4℃~8℃。每隔 8~10 天检查一次，去除烂果，检查时要尽量避免外界冷风、烟雾、高温等不良情况的侵袭与影响。

无论采用以上哪种方法贮藏，首先必须保证梨或苹果的贮前采摘质量，以及药剂消毒处理，只有这样才能达到贮藏、保鲜、增值的效果。

(http://www.agri.cn/kj/syjs/jgjs/201703/t20170308_5512083.htm)

猕猴桃酱的加工技术

一、工艺流程

原料选择→清洗→去皮→糖水配制→煮酱→装罐→密封→杀菌→冷却

二、操作要点说明

1. 原料选择：挑选充分成熟的果实为原料，剔除腐烂、发酸或表面有严重病斑等不合格的果实。

2. 去皮：手工剥皮或将果实切成两半，用不锈钢汤匙挖取果肉。

3. 煮酱：砂糖 100kg，加水 33kg，加热溶解，过滤即成 75%的糖水，每 100kg 原料加糖水 33kg。先将一半糖水倒入锅内，煮沸后加入果肉，约煮 30 分钟，果肉煮成透明、无白心时，再加剩余糖水，继续煮 25~30 分钟，直到沸点温度达到 105℃，可溶性固形物达 68%以上，便可出锅。

4. 装罐：所用玻璃罐须事先消毒，罐盖及胶圈在沸水中煮 5 分钟。每罐装量 275g。装好后立即旋紧罐盖。

5. 杀菌、冷却：罐装的玻璃罐在沸水中煮 20 分钟，然后分段冷却至 38℃左右。在 20℃左右的仓库内存放一周。

三、产品质量指标

酱体呈黄绿色或黄褐色，色泽均匀一致。此外，应具有猕猴桃酱应有的良好风味，无焦糊味，无异味。

果实应去净梗叶和花萼，无果皮。煮制良好，酱体呈胶粘状，保持部分果块；置于水平面上允许徐徐流散，不得分泌汁液，无糖结晶。可溶性固形物含量不低于 65%（以折光度计），总糖量不低于 57%（以转化糖计）。

(http://www.agri.cn/kj/syjs/jgjs/201703/t20170306_5504046.htm)

科学生活

科学认识 H7N9

1. H7N9 是什么？

H7N9 是一种新亚型流感病毒，目前病例大部分为散发病例，尚无持续人际间传播的证据。它主要是通过呼吸道传播或密切接触患病禽类的分泌物或排泄物而获得感染或通过接触病毒污染的环境感染。要注意的是，在发病前 10 天内接触过禽类或到过活禽市场者，特别是老年人，都属于高危人群。

2. H7N9 有哪些临床表现？

肺炎是主要的临床表现，多出现发热、咳嗽、咳痰，可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻或呕吐等症状。重症患者病变迅速，多在发病 3~7 天出现重症肺炎，体温多在 39℃ 以上，出现呼吸困难，可伴有咳血痰，常快速发展为呼吸窘迫综合症、脓毒性休克、多脏器功能不全。少数患者症状轻微，仅表现为发热伴上呼吸道感染症状。

3. 预防 H7N9 怎么做？

(1) 从事禽类养殖、运输、销售、宰杀等职业的人员，在接触禽类时，要做好个人防护（戴手套、戴口罩、穿工作服），接触后注意用消毒液和清水彻底清洁双手。农村家禽家畜饲养，一定要与居住生活环境相对隔离，避免不同禽畜混养，也不要将外来禽与家养禽混养。对于发现病死禽，要及时报告动物卫生监督机构，以妥善处理。

(2) 如果出现发热、头痛、鼻塞、咳嗽、全身不适等症状时，应佩戴口罩，尽快到医院就诊，主动告诉医生自己发病前是否接触过禽类及其分泌物、排泄物，是否到过活禽市场等情况。

(3) 保持良好的个人卫生习惯，要勤洗手，咳嗽和打喷嚏时要遮掩口鼻，不喝生水。居住、生活环境要注意适度通风换气。要注意饮食和营养，保证充足睡眠，加强体育锻炼，增强体质，提高免疫力。

禽肉可放心食用，只需注意以下两点：一是要注意避免直接购买活禽、直接接触活禽和自行宰杀活禽。要尽量购买、食用有检疫证明的冷鲜禽、冰鲜禽及其产品。尤其在已经发现有 H7N9 疫情的地区，更不要去购买活禽。调查发现，近期在一些已经关闭主城区活禽市场的地区，在其城郊结合部和农村地区出现了 H7N9 病例，绝大多数是因为从流动摊贩处购买活禽，或将外来活禽与自家家禽混养后造成暴露感染。二是做饭做菜时，一定要做到生熟分开。鸡、鸭等禽肉及其肉制品，以及禽蛋等一定要烧熟煮透后再吃。H7N9 病毒普遍对热敏感，加热至 65℃ 30 分钟或 100℃ 2 分钟以上可灭活。H7N9 病毒对低温抵抗力较强，在 4℃ 水中或有甘油存在的情况下，活力可保持 1 年以上。

(http://szb.farmer.com.cn/nmrh/html/2017-02/22/nw.D110000nmrb_20170222_5-06.htm?div=-1)

春季的合理饮食

“春气之应，养生之道也”。对人来说，春天更应该注意饮食调养，以保健康。

春季，气温变化大，所以春季的营养构成应以高热量为主。事实上，由于冷热刺激可使体内的蛋白质分解加速，导致机体抵抗力降低而致病，这时需要补充优质蛋白质食品，如鸡蛋、鱼类、鸡肉和豆制品等。

春天，细菌、病毒等微生物开始繁殖，活力增强，容易侵犯人体而致病，所以在饮食上应摄取足够的维生素和无机盐。小白菜、油菜、柿子椒、西红柿等新鲜蔬菜和柑橘、柠檬等水果，富含维生素 C，具有抗病毒作用；胡萝卜、苋菜等黄绿色蔬菜，富含维生素 A，具有保护和增强上呼吸道粘膜与呼吸器官上皮细胞的功能，从而可抵抗各种致病因素的侵袭；富含维生素 E 的食物也应食用，以提高人体免疫功能，增强机体的抗病能力，这类食物有芝麻、青色卷心菜、菜花等。

我国医学还认为，“春日宜省酸增甘，以养脾气”。这是因为春季肝气最旺，肝气旺会影响脾，所以春季容易出现脾胃虚弱病症。多吃酸味食物会使肝功能偏亢，故春季饮食调养，宜选辛、甘温之品，忌酸涩。饮食宜清淡可口，忌油腻、生冷及刺激性食物。

春季养生“当需食补”，但必须根据春天人体阳气逐渐生发的特点，选择其平补、清补的饮食，以免适得其反。

营养学家认为，中老年人有早衰现象者、患有各种慢性病而体形羸瘦者、腰酸眩晕、脸色萎黄、精神萎靡者，均可利用春天这个季节，根据个人体质及病情，选择适当的食补方法，以防病治病。

老年人有上述情况者，可采用平补饮食。具有这种作用的食物有：荞麦、薏仁等谷类，豆浆、赤豆等豆类，橘子、苹果等水果，以及芝麻、核桃等，可长期食用。

老年人如有阴虚内热者，可选用清补的方法。这类食物有：梨、莲藕、荠菜、百合等。此类食物食性偏凉，食后有清热消炎作用，有助于改善不良体质。病中或病后恢复期的老年人的进补，一般应以清凉、素净、味鲜可口、容易消化的食物为主，可选用大米粥、莲子粥、青菜泥、肉松等。

我国医学认为：“百草回芽，百病发作”，就是说，春天容易旧病复发。春天由于温暖多风，适宜于细菌、病毒等微生物的繁殖和传播，因此春天外感较多，对身体虚弱的老年人来说，更应引起重视。

事实证明，到了春天，凡有肝阳上亢的人，特别容易出现头痛、眩晕，这就是我国医学早已指出的“春气者诸病在头”的原因。现代医学也发现，春天的气候变化，容易使人血压增高，出现头痛、头晕、失眠等症状。饮食防治的方法是，每天吃香蕉或橘子 250~500g，因为香蕉含有能降低血压的钾离子。另外，经常食用含钾多的柠檬、梨、绿豆等，对防治高血压也有益处。

胃及十二指肠溃疡病，也易在春天发作，饮食上应避免摄取含肌酸、嘌呤碱等物质丰富的猪肉汤、鸡汤、鱼汤、牛肉汤及菠菜、豆类、动物内脏和刺激性调味品，因为这些食物有较强的刺激胃液分泌的作用或形成气体产生腹胀，增加胃肠负担。在饮食防治上，可采用蜂蜜疗法，将蜂蜜隔水蒸熟后，于饭前空腹服用，每日 100mL，分 3 次服；或用牛奶 250mL，煮开后调入蜂蜜 50g、白芨 6g，调匀后饮用。这些均有养阴益胃之功效。

(<http://www.39.net/zhongyi/yaoshan/yaoshan/88244.html>)

建设美丽乡村

把握六大关键元素 打造多彩美丽乡村

中国要强，农业必须强；中国要美，农村必须美；中国要富，农民必须富。建设美丽乡村是党的十八大关于建设美丽中国的重要行动和途径，是推进我国新型城镇化、社会主义新农村建设和生态文明建设的一项重要举措。农业部2013年启动了“美丽乡村”创建活动，确定了1100个试点乡村。美丽乡村创建要按照生产、生活、生态“三生”和谐发展的要求，具有发展农业生产、改善人居环境、传承生态文化、培育文明新风的功能，成为“生态宜居、生产高效、生活美好、人文和谐”的宜居、宜业、宜游的“美丽乡村”。

目前，我国美丽乡村创建势头强劲，计划在“十三五”期间全国建成6000个左右的美丽乡村。但美丽乡村建设尚处在探索阶段，实践中对“什么是美丽乡村”“怎样建设美丽乡村”还认识不足，因此普遍存在一些问题和误区，未能很好地实现美丽乡村建设的总体要求。主要表现在“六不”：美丽乡村建设劲头大，但审美与建设理念不高；村庄类型各具特色，但发展定位不准；重视乡村民居建设，但宜业、宜游发展不足；重视农业生产功能，但休闲功能拓展不宽；农村民俗资源丰富，但乡味农味不浓；中华历史文化深厚，但开发传承不够。

实践证明，根据美丽乡村建设的目标，要树立“统筹考虑，找准定位；加强融合，提升产业；突出文化，提高品味；建设生态，打造宜居；保留乡味，回归自然”战略思路，重点把握“穿越”“乡味”“古韵”“自然”“繁盛”“大美”这六大元素，营造美丽乡村“美”的意境，打造异彩纷呈、各具特色的中国美丽乡村画卷。

1. 历史文化村重在体现“穿越”。历史文化村落是承载历史文化传统的较大聚落，或多个聚落群体形成的自然村落、村庄等，有厚重的文化积淀，是不可再生的历史文化遗产，极其珍贵。历史文化村的发展理念是“穿越”，以穿越历史、传承文化为理念，打造大气磅礴的中华历史画卷。其发展思路是树立“珍品意识”，探索历史文化村落的保护和发展模式，把历史文化遗产挖掘好、保护好、展示好、利用好。重点任务是要对历史文化村镇进行摸底，深入挖掘历史故事、历史传说、历史遗址、历史文物等文化遗产资源；精心选择人文主题，深入挖掘其中的文化内涵；保护好每一个细节，保留、修复、重建以呈现历史场景；精心制定开发规划，实现文化与环境融合、文化与农业融合、文化与旅游融合，真正把历史文化展现出来，把村落文化价值体现出来。另外，要重点建立历史文化村的经济、生态、文化相融合的可持续发展机制。

2. 民俗（农耕）文化村力求做足“乡味”。民俗文化村是具有丰富民谣农谚、农间艺术、手工绝活、农事竞技、婚嫁礼仪、祭典风俗、节庆饮食等优秀民俗文化展示和传承潜力的自然村落。发展理念是做足“乡味”，让人闻“乡”而来，创建现代人神往的回归自然的精神家园。发展思路是打造乡风、乡俗、乡情、乡音、乡耕于一体的乡村田园，能够使现代人接触“自然”、体验“农耕”、品尝“本味”、采风“乡土”、体会“民俗”、感悟“敬畏”等等，把富民强业与美丽乡村建设有机融合，形成可持续发展的态势。重点是进行民俗文化深入挖掘、溯源与整理；确定民俗文化主题，植入文化、演绎文化、延伸文化、丰富文化；研究传统农事民俗文化和现代农村生产生活方式融合发展模式；加强民风民俗展现、乡土文化体验、民间工艺仿学、农家农事参与等项目建设，再现农耕文明场景，打造中华寻根、寻梦之旅。

3. 古村古寨旨在感受“古韵”。古建筑村落是指现存古民宅、古祠堂、古戏台、古牌坊、古桥、古道、古渠、古堰坝、古井泉、古街巷、古会馆、古城堡等历史文化实物和非物质文化遗产比较丰富和集中，能较完整地反映某一历史时期的传统风貌和地方特色的村落。

发展理念是“古韵”，营造“千年依旧、古韵悠悠”的古村意境。发展思路是围绕“古韵”的主题，从村落布局、建筑风格、地理地貌、生态环境，以及人文、人物、生产生活方式等多方面入手打造古村古寨，做到各方面自然协调，体现古朴风貌。发展重点是对古村落的历史文脉、人文特色、生态环境等进行科学系统地评估；保护修复各种古迹以及有价值的传统民居；在开发古村落的旅游资源时要尽量保持原貌，避免过度开发，尽可能减少商业气息；发掘人文文化，一定要把人文特色融入到古村古寨建设中，提高品位和韵味；修复古村古寨周围的生态，使古村古寨与自然环境相协调。

4. 生态旅游村主导畅想“自然”。生态旅游村是具有独特的地理风貌、自然生态环境良好、村落建筑保护较好、生产生活方式顺应自然、天地人和谐共生的村庄。其发展理念是畅想“自然”，回归自然，打造“天人合一”的世外桃源。如“绿树村边合，青山郭外斜”“屋中春鸠鸣，树边杏花白”“才了采桑又插田”的平静田园生活。发展思路是以“山、河、沟、岭、原”等地理地貌为特色，构建多彩多姿的美丽乡村画卷。发展重点是保护和恢复生态环境，使地理风貌、村落布局、产业结构与生态环境协调一致；山区利用山林、山野、山舍、古刹及山珍等资源，发展生态养生和休闲观光，打造远离尘嚣、清新淡雅的世外桃源。江河流域突出体现江河文化、远古生产生活和自然景观，展示回归古朴生活方式。沟、岭、塬地区利用独特的地形，突出观光和放松身心，营造景观林、梯田、农耕园、窑洞等田野农夫的真实生活意境。

5. 现代新村追求体现“繁盛”。现代新村是经济条件好、有主导产业的新型农村社区。其发展理念是“繁盛”，创建欣欣向荣的具有富足、现代、文明特点的美丽乡村。发展思路是展示村庄历史变迁，通过富足农村、现代农业、新型农村产业、新时代风貌，突出现代新农村的发展活力，引领示范全国现代农村、农业发展。发展重点在于三个提升，即村貌提升，实现绿化、美化、亮化、“文”化；村风提升，实现崇尚文明、管理民主；产业提升，实现现代农业、有机农业、休闲农业、特色农业、农产品加工业、低碳环保加工业、乡村旅游业、传统手工业、农村信息服务业等农村新型产业体系的协调发展。

6. 景观产业村突出展现“大美”。景观产业村是产业优势和特色鲜明，初步形成“一村一品”“一乡一业”，实现了农业生产聚集、农业规模经营，具有大美田园风光的自然村。其发展理念是“大美”，打造农业景观效果，以“以农造景、以景带旅、以旅促农、农旅结合、协同发展”为理念，形成“大美”产业。发展思路是打造农田景观，在田间种植出具有色彩景观的构图；打造林业景观，形成层次丰富、色彩绚丽、四季有景可观的林业彩带；打造特色产业景观，如万亩荷塘、万亩桃花、观赏鱼景观等；挖掘文化，把文化融入产业，如举办桃花节、建设特色产品博览园等；延伸农业产业链条，发展特色加工，挖掘产品附加值，变产品为礼品。发展重点是做好景观产业村的总体设计和统筹规划，使村村各具特色，一村一景，避免雷同；完善景观村的基础设施建设和综合服务水平，深度开发旅游项目；提升产业科技含量，拓宽产业功能，运用现代科技手段，如互联网、新媒体等加强宣传和营销；重视村民文明素质、生产技能及经营管理知识等的教育与培训。

最后，全国各地在美丽乡村建设中，还应该多组织学习考察，提升美丽乡村创建理念；建立协调机制，切实保护好农民利益；加强生态文明建设，营造优美环境；创新机制，狠抓落实，全方位扎实推进美丽乡村建设，使之早日扮靓美丽中国！

(http://szb.farmer.com.cn/nmrb/html/2016-10/29/nw.D110000nmrb_20161029_4-08.htm?div=-1)

河南济源：休闲渔业扮靓美丽乡村

青萝河、砚瓦河、大峪河、仙口河、天女河、小有河、佛涧河、大店河、东阳河……位于王屋山下的河南省济源市，在建设美丽乡村的进程中，其充分发挥境内河流众多的优势，

积极发展以水产养殖、养生垂钓、特色餐饮于一体的休闲渔业，探索“沟域经济”发展模式，为美丽乡村建设注入新的活力。

从济源市区出发，沿蜿蜒山路西行三四十公里，就到了被列入“2016 中国美丽休闲乡村推介名单”的大峪镇东沟村。前不久，这里的村民们自发举办了一场“美丽乡村文化旅游节”。在“渔、樵、耕、读、缘、梦、山、乡”八个篇章中，举办方通过一场场时代特色与传统文化相融合的活动，充分展现了新农村在现代文明熏陶下的变迁。

这场由小山村举办的旅游节，不仅吸引了大量省内外游客前来旅游，也让村民赚了个盆盈钵满。村民周长青说，他曾经一天卖出去 300 多把水枪，净挣千把块不成问题。开有农家乐的村民，房间也都被预订一空。

与东沟村毗邻的王庄村，以“太行周庄休闲渔场”闻名。一进村，就见一弯小桥跨河而过，水中锦鲤在阳光下金光闪闪，甚是夺目；河边有凉棚走廊，供游客休憩、观鱼、赏景。沿河而下，有水上乐园、休闲垂钓区、特色餐饮区等。

周观桢是王庄村周庄居民组人，年轻时外出创业，小有成就。城市居民日渐增长的休闲式消费需求，让周观桢眼前一亮。2012 年，他将市区的餐饮生意交给他人打理，自己回村当起了地地道道的农民。他利用家乡紧邻砚瓦河的优势，建成了富有特色的“太行周庄休闲渔场”。在他的带动下，不少村民眼睛亮了、视野宽了，纷纷做起了“水上文章”。

村民王保安一方面在“太行周庄休闲渔场”打工，另一方面将自家旧屋翻新改造，经营农家乐。“节假日、暑期是旺季，其他时间生意也不错。”王保安抑制不住内心的高兴。2015 年夏天，一对来自湖北的老夫妇在朋友的推荐下到这里避暑游玩，一住就是半个多月。

因传说中的七仙女故事发生地而得名的天女河，流经济源市坡头镇，也造就了苇园、马场、双堂等美丽乡村。人们游走在河流沿岸便可看到，一座座水库碧波荡漾，水面上水鸟游弋，处处展现出绿色之美、生态之美及和谐之美。

“城市人向往的‘静生活’‘慢生活’在这里都可以享受到！”“郝山印象”项目负责人郝小东介绍说，这里山水相依，林木旺盛，还有石窑、土窑、土坯房，是个不可多得的养生之地。2016 年“十一”期间，每天接待游客达 1000 余人。

在当地相关部门的引导下，马场、双堂等村的群众在天女河上建起了十座塘坝，设置了多处垂钓区。“这里山青水秀，是垂钓休闲的好地方。钓上来的鱼去附近的农家乐一做，再采摘些新鲜果蔬，就是一顿风味大餐。”来自洛阳市吉利区的赵先生说，这里已成了他和同伴们周末休闲的好去处。

“望得见山，看得见水，记得住乡愁”，这是习近平总书记对新农村的期望。当人们走进济源市，从青山绿水的美丽乡村中找到了答案。该市城乡一体化建设办公室负责人介绍，济源市因地制宜，将传统农业与旅游业相结合，探索出了一条发展“沟域经济”，助力美丽乡村建设的新途径。到目前为止，该市 11 个镇全部被命名为省级生态镇，其中 7 个镇被命名为国家级生态镇，183 个村被命名为省级生态文明村，并涌现了卫福安、东沟、五里桥等国家级、省级美丽乡村。

(http://szb.farmer.com.cn/nmrb/html/2016-12/07/nw.D110000nmrb_20161207_8-08.htm?div=-1)