

# 台灣森林療癒(康養)之發展

袁孝維 教授

台灣森林保健學會 理事長  
臺灣大學森林環境暨資源學系

修改自余家斌教授 ppt



# 森林/自然環境對人類健康有怎樣的幫助？

“Nature itself is the best physician”

大自然是最好的醫生

(西方醫學之父 Hippocrates, 460-370 BC)

“A great health machine”

偉大的健康機器 (個人健康 & 公共衛生)

(Alan Ewert, 1986)